

sunnehus

Mentale und
seelische Gesundheit

TAUCHE EIN IN DIE WELT DES HEILSTRÖMENS

Tagesworkshop Heilströmen im Sunnehus

InnereKraft004



*finde
deine Kraft
in dir
selbst*

Nimm dir Zeit für deine Gesundheit.
Anmeldung Online, per Mail oder Telefon möglich.

TAUCHE EIN IN DIE WELT DES HEILSTRÖMENS

Tagesworkshop Heilströmen im Sunnehus

Daten

22.02.2025

Heilströmen Tagesworkshop /
09:30 bis 18:00 Uhr

23.02.2025

Heilströmen-Einzelbehandlungen
Ganztags

Mindestanzahl Teilnehmende: 6

Leitung

Ramon Pachernegg
www.wegezumselbst.at

Kosten

- Kursbeitrag für Heilströmen Workshop
CHF 190.–
(exkl. Verpflegung und Unterkunft)
- Individuell Einzelbehandlungen
à 60 Min. CHF 140.–

Tagesgast

- CHF 40.– Saalmiete
- CHF 35.– Mittagessen
(4-Gang – Bio-Menü)
- CHF 25.– Abendessen
(je nach Bedarf)

Übernachtungsgast

- CHF 195.– im Einzelzimmer
pro Person inkl. Vollpension
- CHF 165.– im Doppelzimmer
pro Person inkl. Vollpension

Kursinhalt

Heilströmen verbindet Körper, Geist und Seele auf eine einzigartige Weise. Es ist eine einfache, aber hochwirksame asiatische Heilkunst, die ohne spezielle Ausrüstung oder Vorkenntnisse angewendet werden kann. Schon nach diesem Workshop wirst du in der Lage sein, einfache Griffe zur Selbsthilfe in deinem Alltag anzuwenden und so einen nachhaltigen Beitrag zu deinem Wohlbefinden und deiner Gesundheit zu leisten.

Anmeldung:

Direkt im Sunnehus:

Tel: 071 998 55 55

E-Mail: info@sunnehus.ch

Ramon Pachernegg
WEGE ZUM SELBST Zentrum für Heilströmen und Bewusstwerdung
E-Mail: bewusstsein@wegezumselbst.at
Website: wegezumselbst.at

QR-Code

Kursinhalt

Heilströmen verbindet Körper, Geist und Seele auf eine einzigartige Weise. Es ist eine einfache, aber hochwirksame asiatische Heilkunst, die ohne spezielle Ausrüstung oder Vorkenntnisse angewendet werden kann. Schon nach diesem Workshop wirst du in der Lage sein, einfache Griffe zur Selbsthilfe in deinem Alltag anzuwenden und so einen nachhaltigen Beitrag zu deinem Wohlbefinden und deiner Gesundheit zu leisten.

Tag 1:

Ganztägiger Heilströmen-Basis
Workshop

Am ersten Tag tauchen wir gemeinsam in die Welt des Heilströmens ein. Du lernst die wichtigsten Prinzipien und Selbsthilfegriffe kennen, die dir helfen, Blockaden in deinem Energiesystem zu lösen und den freien Fluss deiner Lebensenergie zu fördern. Besonders wertvoll ist dabei der Mittelstrom, der zentrale Energiekanal, den du bereits nach diesem Tag eigenständig anwenden kannst. Diese sanfte Methode bietet dir eine sofortige Möglichkeit, Stress abzubauen, tiefgehende Entspannung zu erfahren und deine innere Balance wiederzufinden.

Tag 2:

Individuelle Einzelbehandlungen
mit Ramon Pachernegg

Am zweiten Tag hast du die Gelegenheit, eine individuelle Heilströmen Einzelbehandlung bei Ramon Pachernegg zu buchen. Diese Einzelsitzungen ermöglichen es dir, spezifische Themen und Blockaden, die in deinem Leben präsent sind, gezielt anzuschauen. Ramon wird dir dabei helfen, tiefere Zusammenhänge von Ursache und Wirkung zu erkennen und Lösungswege zu deiner Heilung sichtbar zu machen.

Was dir Heilströmen bringt

- **Aktivierung der Selbstheilungskräfte:** Unterstützt den natürlichen Heilungsprozess des Körpers.
- **Stressabbau und Tiefenentspannung:** Fördert innere Ruhe und Ausgeglichenheit.
- **Lösung von Blockaden:** Hilft, energetische Blockaden auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zu erkennen und zu lösen.
- **Förderung des Energieflusses:** Bringt den Lebensstrom wieder in Fluss und erhöht das allgemeine Wohlbefinden.
- **Einfache Anwendung:** Kann ohne spezielle Ausrüstung überall und jederzeit angewendet werden.
- **Ganzheitliche Heilung:** Unterstützt die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Weiterführende Links

Ausführlicher Text- und Videobeitrag

<https://sunnehus.ch/ganzheitliches-heilstroemen/>

Heilströmen-Podcast

<https://podcast-spiritualitaet-spirit-online.podigee.io/80-heilstroemen>

«Atme und lasse sein.»

Jon Kabat-Zinn

Kontakt

Stiftung Sunnehus

Moosstrasse 41

9658 Wildhaus

Kur

Tel: 071 998 55 70

kur@sunnehus.ch

Rezeption

Tel: 071 998 55 55

info@sunnehus.ch

www.sunnehus.ch