

Vier Tore der Wandlung

Eine 4-teilige Seminarreihe für innere Befreiung, Gesundheit und Lebendigkeit

mit Ramon Pachernegg & Nicole Stalder

Alte Selbstbilder, tiefe Prägungen, unbewusste Muster – sie formen oft ein inneres Gefängnis, das uns von unserer wahren Lebendigkeit trennt.

Was wäre, wenn du Schritt für Schritt zurückkehrst in den freien Fluss deines Seins?

„**Vier Tore der Wandlung**“ ist eine intensive Seminarreihe in vier aufeinander aufbauenden Modulen – jeweils zwei Tage voller bewusster Begegnung, Heilimpulse und gelebter Transformation.

Gemeinsam öffnen wir innere Räume, in denen sich das zeigen darf, was gesehen, gefühlt und gelöst werden will – in einem sicheren, gehaltenen Feld.

Die Reise führt dich zu den Toren deiner eigenen Wahrheit.

Zu mehr Klarheit.

Mehr Frieden.

Mehr Gesundheit.

Mehr Lebendigkeit.



Modul I – Tor der Klarheit: Alte Muster erkennen und

lösen  Fr. 28.11. - Sa. 29.11.2025

Welche inneren Programme laufen unbewusst ab?
Welche Selbstbilder hindern mich daran, frei zu fließen?

In diesem ersten Modul widmen wir uns dem Erkennen und Lösen tief verankerter Glaubenssätze, Prägungen und „alter“ Rollenmuster. Es geht um das Sichtbarmachen jener unsichtbaren Konstrukte und Gewohnheiten, die unser Leben, unsere Beziehungen und unser Selbstbild oft unbewusst steuern und negativ beeinflussen.

Klarheit ist hier das zentrale Tor um aus immer **wiederkehrenden „Schleifen“** auszusteigen – eine innere Ausrichtung, die nicht nur befreiend wirkt, sondern auch die Basis schafft für neue Formen des Miteinanders und der Kommunikation.

Wir erforschen und öffnen neue Tore:

- Wie du aus alten Rollen aussteigen kannst (z. B. Opfer-, Helfer-, Anpassungsmuster)
- Wer du bist, wenn du diese alten Geschichten loslässt?
- Wie sich durch diese innere Wandlung neue Räume in Beziehungen, Partnerschaft oder Beruf öffnen
- Wie du deine Wahrheit klar und wertschätzend nach außen kommunizierst

So entsteht eine neue innere Haltung, aus der heraus **authentischer Dialog, Selbstachtung und echte Verbindung** möglich werden – wie Brücken, die wir neu und bewusst bauen.





Modul II – Tor des Neu-Beginns: Leben und Sterben



Fr. 13.02. - Sa. 14.02.2025

„Wer nicht stirbt, bevor er stirbt, ist schon gestorben – noch mitten im Leben.“

Der Tod ist nicht das Ende.

Leben ist Wandlung – Sterben ist Wandlung.

*Und der Tod im Leben – das bewusste Zulassen – ist immer auch eine Schwelle:
eine Schwelle zu mehr Wahrheit, mehr Tiefe,
und einer höheren Form von Lebendigkeit.*

In diesem Modul öffnen wir einen geschützten Raum, um das **große Mysterium** von **Leben, Tod, Sterben und Ver-Wandlung** zu berühren – nicht nur als existenzielle Erfahrung, sondern als zyklisches Prinzip, das uns alle zutiefst durchdringt.

Wir widmen uns der bewussten Auseinandersetzung mit dem **Kommen und Gehen**, dem Werden und Vergehen – **im Inneren wie im Äußeren**:

- Wie kannst du lernen, Abschiede als Teil des Lebens zu würdigen?
- Wie fühlt sich Trauer an, wenn sie wirklich gefühlt wird und fließen darf?
- Was in dir möchte sterben – und was möchte neu geboren werden?
- Wie begegnest du dem natürlichen Wandel des Lebens, wenn du ihm Vertrauen schenkst?

In diesem Modul begleiten wir sowohl **Prozesse von Trauerverarbeitung und Sterbebegleitung** als auch die bewusste Begegnung mit dem Sterben – **im Außen wie im Inneren**. Gehalten wird dieser Raum, durch die Erfahrung und Gnade des **EINEN unsterblichen Wesenskerns** – die Quelle allen Lebens.

Dieses Tor schenkt Mut und Würde für den Neu-Beginn. Denn wenn wir bereit sind, alte Identitäten, Rollen und Illusionen bewusst loszulassen, begegnen wir dem Tod nicht als Feind – sondern als lebendiges Tor zur Wahrheit.





Modul III – Tor des Feuers: Wut und Frieden



Fr. 24.04. - Sa. 25.04.2025

Wut als klare, lebendige Kraft – lange unterdrückt und oft missverstanden.

In diesem Modul bist du eingeladen, deiner Wut achtsam zu begegnen, ohne dich mit ihr zu identifizieren. Du bist eingeladen einen **Frieden jenseits des „ewigen Kampfes“** zu finden.

Wir erforschen die **Unterscheidung zwischen „heiliger Wut“** und destruktivem Ärger. Zwischen der authentischen Kraft – die aus dem inneren Zentrum kommt – und der verletzten Wut, die aus alten Mustern, Projektionen und unbewältigten Traumata gespeist wird.

Hier beginnt die Wandlung.

Wenn Wut nicht länger bekämpft oder verleugnet wird, sondern durch dich hindurchfließen darf – frei von Bewertung – kann sie zu einer **Quelle von Klarheit**, innerer Aufrichtung und **lebendigem Frieden** werden.

Dieses Modul hilft dir:

- energetischen Rückstau (und seine Folgen) zu erkennen und wieder ins Fließen zu kommen
- die ursprüngliche Bewegung deiner Emotionen wieder zuzulassen
- **Wut als klare, lebendige Kraft** zu spüren – frei von Aggression oder Abwertung
- zwischen gesunder Wut und einer **Reaktion aus Verletzung** zu unterscheiden
- deinem **inneren Feuer** Ausdruck zu geben – als Quelle von Klarheit und Aufrichtigkeit

Gemeinsam öffnen wir das Tor zur inneren Ehrlichkeit, zu gesunden Grenzen, liebevoller Konfrontation – und einem Frieden, der nicht auf künstlicher Harmonie beruht, sondern auf Wahrhaftigkeit.





Modul IV – Tor der Hingabe: Loslassen und

Festhalten  Fr. 19.06. - Sa. 25.06.2026

Was darfst du zurücklassen?

Was willst **du wirklich halten** – und was hält dich?

In diesem abschließenden Modul öffnet sich ein Raum für **Hingabe, Vertrauen** und ein **echtes Ja zum Leben**. Es geht um das **Zulassen von dem was dich ausmacht**, und was dir wirklich am Herzen liegt.

Die Hingabe entsteht nicht aus einem Konzept, sondern aus der tiefen Erfahrung von **Ganzheit und Integration – der Verbindung aller inneren Tore**: Klarheit, Sterblichkeit, authentischer Kraft und Wahrheit.

Das echte **JA zum Leben** ist keine Entscheidung des Verstandes, sondern ein inneres Zulassen der eigenen Kraft und Klarheit:

Wir erfahren, vertiefen und integrieren:

- Hingabe als **gelebtes Vertrauen** in die Wahrheit deiner Seele
- Präsenz als Ausdruck lebendiger Freiheit
- **Unterscheidungskraft**: mit Klarheit zu fühlen und zu wissen, was wahr und was Illusion ist
- das **Auflösen falscher Bindungen**, Begrenzungen und falscher Loyalitäten
- die innere Bewegung vom getrennten „ich“ zum **ICH BIN**



Begleitung

Wir – **Nicole Stalder**, Heilpraktikerin aus der Schweiz, und **Ramon Pachernegg**, Begleiter für ganzheitliche, spirituelle Transformation – führen dich durch diese *vier Tore der Wandlung* mit Erfahrung, Achtsamkeit und einem tiefen Vertrauen in deinen eigenen inneren Prozess.

 Mehr Infos: wegezumselbst.at

Vier Tore der Wandlung

Format und Rahmen

- **4 x 2 Tage** – jeweils **Freitag & Samstag**
- Die Module bauen aufeinander auf - können (in Ausnahmefällen) aber auch einzeln gebucht werden.
- Modul 1: **Fr. 28.11. - Sa. 29.11.2025**
- Modul 2: **Fr. 13.02. - Sa. 14.02.2025**
- Modul 3: **Fr. 24.04. - Sa. 25.04.2025**
- Modul 4: **Fr. 19.06. - Sa. 25.06.2026**
- **Preise / Ausgleich gesamt** für alle vier Module: CHF 1.440,- (inkl. Verpflegung)
- **Präsenzseminar** in der Schweiz | Aktiv Balance, Wald 749, 9113 Degersheim
- **Anmeldung und Buchung:** Nicole Stalder, aktivbalance@bluewin.ch

